

safran

Guamin

Noix de Muscade

Anis Étoile

Saunelle

Cardamome

Pasvne

Menthe

Coriandre

Clou de Girofle

épicee Marocaine

piment

de Bestoua Tesf

Epicée Marocaine...
un carnet de voyage original haut en couleurs et en saveurs

illustré et conté par

Béatrice Testet

artiste-coloriste, africaine dans l'âme...

*A ma lignée maternelle de femmes,
à ma mère Marie-Josèphe...*

*«L'épice, nectar d'amour, est une rencontre simple, où l'amitié se noue et se nourrit.
Avec le coeur, où le goût se forme, le palais s'anime, s'émoustille et s'émerveille...»*

BÉATRICE TESTET

Vivantes, orientales, sensuelles, féminines,
les épices de ce carnet
envoûtent nos palais, nous réchauffent, nous transportent,
nous relie à notre Âme...
D'un bond, elles tempèrent nos humeurs, joyeuses et vagabondes !
Une invitation au voyage, une pincée, une épice marocaine
au pays des saveurs,
des odeurs, des couleurs,
généreuse, exaltante, piquante, douce et parfumée...
Fermez les yeux, et... écoutez l'épice vibrante dans son langage sacré :
sentez, goûtez !
Ouvrez votre porte sur un monde
plus velouté et chaleureux !

L'anis étoilé.

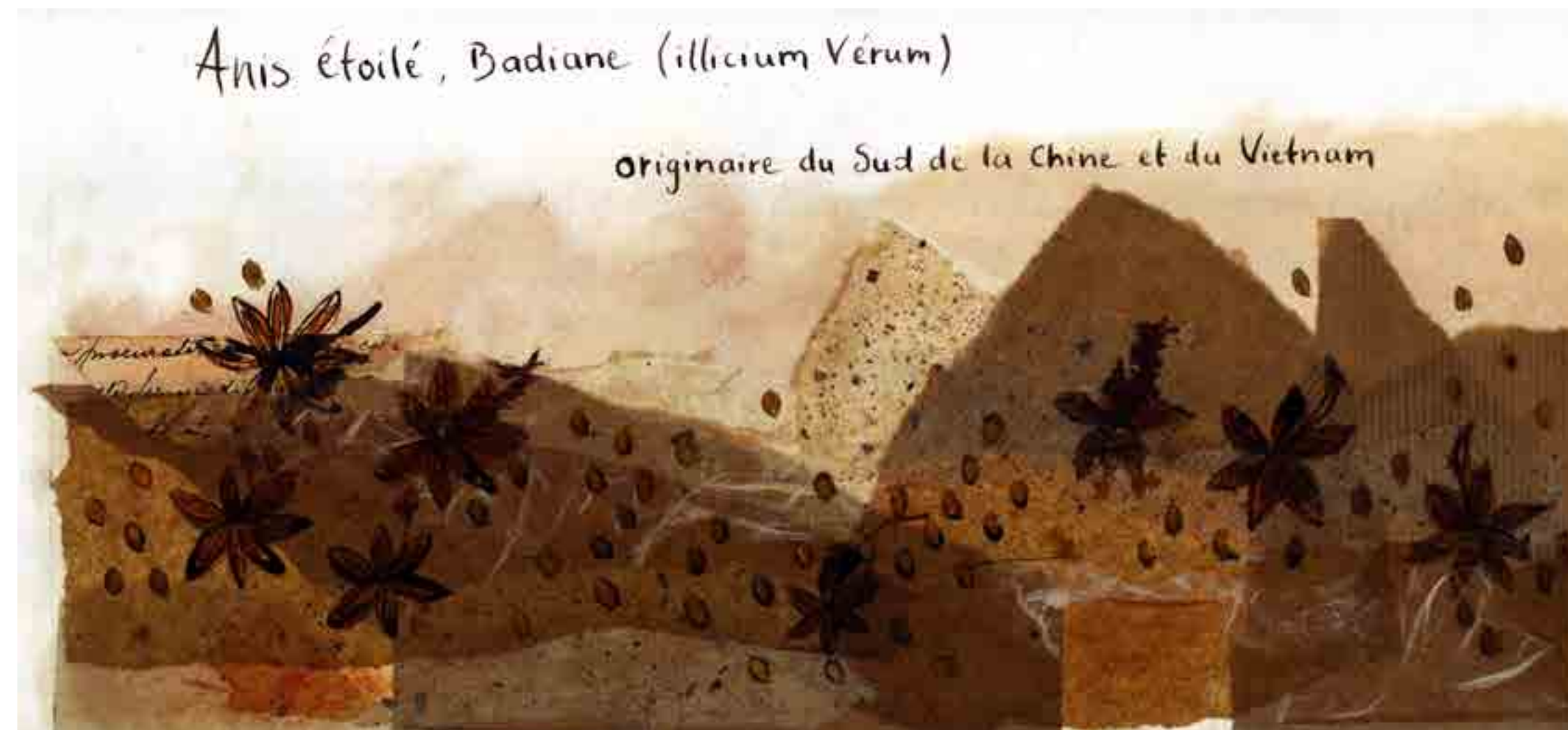
Du Soleil levant, je suis étoile, je suis pépite, je suis la messagère de tant de fruité et de piquant.

J'exulte de joie, je danse l'étoile, et je mature dans chaque graine brune et luisante qui sortira de mes 5 branches charnues et pointues.

J'agis en conséquence, j'honore chaque cuisinière de mes senteurs parfumées et anisées.

Je m'immisce dans le met goûté, et je calme les ardeurs de l'estomac oppressé.

J'infuse, je diffuse et je suis dans toutes les cuisines, dans la chaleur de l'invitation et du plat savouré...



La cannelle.

Dans l'Antiquité, J'ai embaumé la demeure des âmes pour l'éternité.

Depuis, je n'ai cessé de diffuser mon essence précieuse dans les maisonnées.

Ecorce rousse enroulée comme un parchemin sacré, j'enivre tous les sens, par mon parfum fruité et corsé.

Je suis de toutes les recettes cuisinées ou infusées.

En bâton ou en poudre, j'illumine, je parfume, j'oriente et j'exalte tant le plaisir de goûter, que mes fragrances font la joie de toute la famille.

Epice féminine par excellence, je suis puissante dans ma présence, dans la savoureuse dégustation de mes points forts :

Je fonds dans la bouche de l'entrée au dessert !

Je réchauffe, j'adoucis, j'harmonise, je nettoie, je purifie l'expire et l'inspire.



La cardamome.

Mon nom est une invitation voyageuse... De fleur, je suis devenue graine, à la couleur du vent et de la terre blondie par le soleil d'Orient.
Cossue, je couve une multitude de pépins noirs, qui embaument mes gousses gonflées, prêtes à délivrer leur semence sous la main de l'homme.
Mon arôme est si dense et capiteux que l'on m'extrait avec délicatesse.
Une goutte de mon essence citronnée en fait pâlir plus d'un, et j'ai longtemps servi de monnaie d'échange du temps des caravanes harnachées d'or et d'épices.
J'accompagne les plats de subsistance aux plus gourmets d'Afrique et d'Asie, je parfume avec volupté et puissance les boissons fumantes et glacées.
Je rafraichis l'haleine capiteuse et alourdie, ainsi j'exhale tout mon piquant avec panache !

